

BROT

... backt für uns die Landbäckerei Matthiesen

- Ⓢ Dinkelbaguette 2 Scheiben 1,-
- 5 Scheiben, Butter od. Olivenöl 4,-

VORSPEISEN

- * Tomatensuppe Pesto, Feta 9,-
- Ⓢ Muhammara köstlich würziger Dip aus 11,-
& Cracker Paprika & Walnüssen, geröstet im Ofen
- * Aioli & Dinkelbaguette 7.50
- Ⓢ Humus, Olivenöl, Kichererbsen, Minze & Naan Brot 8.50
- Ⓢ Dicke grüne Oliven aus Sizilien, Nocarella 8,-
- * 1 Ziegenkäse Crastini pur Honig, Pinienkerne 9,-
- Ⓢ Gemischter Salat mit gerösteter Kerner 9,-
4 kleine Datteln in Speck 7.50
- * Süßkartoffelpommes & Aioli 8,-
- Ⓢ Antipasti Möhren, Champignons, Paprika, 15,-
Zucchini, Aubergine, Paprika & Parmesan
- Gambas al ajillo chili-Knoblauchöl, Petersili 17,-

Ⓢ = vegan * = vegetarisch

SUPERFOOD ... Du bist, was du isst. ♥

- Ⓢ Linsen & Bandnudeln 14.50
 karamellisierte Zwiebeln
 Chili, Petersilie, Zitrone
- Ⓢ Lasagne 19.50
 Soja-Hack mit Zwiebeln, Sellerie & Möhre
 im Ofen geschmort
 Zucchini & Auberginen
 Tomaten- & Bechamelsauce an Feldsalat
- Ⓢ Quinoa Bowl 18.-
 Spinat, Avocado, Tomate, Süßkartoffel
 knusprige Kichererbsen, Sesamdressing
- Ⓢ Chili sin carne 16.50
 gewürzduftendes Dhal von roter Linsen
 & hausgemachter Currypaste, Spinat
 Grill-Cherrytomaten, Wildreis
- * Wellness Salat 16.50
 Rapunzel- & Blattsalat, Gurke
 Mozzarella, Tomate, Avocado, Ei
 rote Zwiebel, Walnüsse, Agarn-Zitronen-
 dressing
- Exote 3.0 16.-
 Blattsalate, Spitzpaprika, Tomate
 Champignons, saisonales Obst, Cashewkerne
 Currydressing
- * Rapunzel 14.-
 Feldsalat, Cherrytomaten, Parmesan
 Pinienkerne, Walnussöl, Aceto Balsamico
- ... on top : LACHS oder BIO HUHN 12.-
 Rinderfiletspitzen 16.-
 Sesam-RÄUCHERTOFU 4.50
- Ⓢ Kichererbsen-Curry 15.-
 Kokosmilch, Tomate
 Banane, Koriander, Limette
- Ⓢ Gelbes Curry 15.50
 Kokosmilch, Spinat, Möhre, Koriander
 Reis

 - mit Broccoli 15.50
 - mit Nordsee Seelachs 22.50
 - mit BIO Huhn 27.50
 - mit Rinderfiletspitzen 31.-
 - & mit gerösteter Cashewkernöl + 1.50

FLAMMKUCHEN ... aus dem Steinofen

... mit Creme fraiche od. Cashewmus ... auch zum Teilen ...

Klassisch	Speck, Zwiebeln, Petersilie	11.50
Gemüsisch	Zucchini, Tomate, Spitzpaprika, rote Zwiebel duftende Kräuter, Pesto	14.50
Mediterran	Serrano Schinken, Oliven, Rauke, Parmesan	17.-
Bretonisch	Ziegenkäse, Birne, Pinienkerne, Honig, Rauke	18.-
Lachs	Emmentaler, Thymian, Lauch, Zitrone	19.-

FISCH

Pannfisch	Lachs & Nordsee Seelachs, Dijon-Senf sauce Gurkensalat, Bratkartoffeln	28.50
Lachs Burger	Senf-Remoulade, Avocado, Tomate Rauke, Pommus od. Salat	23.-
Lachswürfel & Tagliatelle	Pesto, Parmesan, Zitrone	25.-
Hausgebackener Graved Lachs	Senf-Honig-Dillsauce	
& Gurkensalat	60g auf 2 Kartoffelpuffern	18.50
	80g auf 3 -" -	25.50

KINDER

	0,2 Softischorle im Becher	3.-
* Pasta	Pesto od. Tomatensauce	7.-
- KNUSPER-	Schnitzel (Kalb), Fisch od. BIO Huhn mit Erbsen & Wurzeln, Stampf, Bratiss od. Pommus	14.-
* 2 Kartoffelpuffer	& Apfelmus	8.-

FLEISCH

Chili con carne	Rinderhackfleisch, Tomaten, Bohnen Zwiebeln, Paprika	12,50
Rinderroulade	kräftige Sauce, Kartoffelstampf, grüne Bohnen	25,50
^{BIO} Rinderfilet 150g	Kartoffelgratin, Spinat Café de Paris Butter	34,-
^{BIO} Rinderfiletspitzen	& Spitzpaprika in Sherry-Gorgonzolasauce Wildreis	28,-
2 Frikadellen vom Weidenrind	Broccoli, Bratkartoffeln	19,50
Wiener Schnitzel	Kalb, Pommes, Preiselbeer-Birne Blattsalat in Orangensaft	28,50
Roastbeef	Glacéhaus Remoulade, Bratkartoffeln	21,-
^{BIO} Knusperhäkchen	(Brustfilet in Cornflakes Parade) süße Kokossauce, Wildreis Blattsalat in Orangensaft	28,50
Glacéhaus Burger	100% Rind, Tomate, geschmorte Zwiebeln Brie od. Cheddar, hausgem. Sauce & Ketchup Pommes oder Salat	17,50
Spann ribs	BBQ Sauce, Krautsalat	24,-
	1/2 Portion	16,50
	... mit Pommes	3,50
Grillhaxe	Senf, Krautsalat, Bratkartoffeln	27,-
	... ein zusätzl. Teller mit Kraut & Braties	10,-
(♥ ... saisonal können Sie ihre Beilage gegen <u>Rotkohl</u> tauschen)		

DESSERT

Mini Mousse au chocolat	4.50
Crepes mocciolata, Bio Haselnusscreme ohne Palmfett!	7.50
Schoko Vulkan frisch gebackenes Kuchlein mit Vanillesauce ... 20min ...	8.50
Tiramisu	9.50
Crème brûlée	8.50
Warmer Apple Crumble & Vanilleeis	9.50
Kaiserschmarrn Rosinen, Mandeln, Vanilleeis Briselbeere od. Apfelmus ... nicht ertl. für 2 ...	14.50
Kick it! Espresso mit Vanille oder Cold brew coffee Eis	6.-
Eis - Kaffee Vanilleeis, Sahne, Waffelrollchen	7.-
Eis - Schokolade Vanilleeis, Sahne, Waffelrollchen	8.-

— EIS von Luicella's —————	pro Kugel	3.-
Schokolade ☺	mit Sahne +	0,50
Mango - Maracuja ☺	im	
Vanille	Nilchshake	6.50
Cold brew coffee	... auch mit	
Karamell - Salz	Hafermilch ...	
Tonka - Himbeersauce ♥		
Buttermilch - zitrone		